



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
14 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,11	9,86	33,52	252,46	0,94
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	4,52	3,64	8,54	86,02	0,78
			428	14,72	20,35	62,19	493,05	1,72
Итого								
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
			90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Итого								
Обед								
2008		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	50	0,52	1,04	3,76	26,98	2,00
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук репчатый, картофель)	200	3,65	0,95	22,66	113,84	6,39
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	69	13,87	11,59	4,23	176,96	0,61
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная)	150	3,53	4,21	10,58	96,45	31,91
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,09	0,09	11,82	48,96	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
			704	25,30	18,36	76,36	575,37	41,81
Итого								
Полдник								
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
			210	5,90	5,36	31,57	200,48	0,94
Итого								
Ужин								
2024Г	AB1	КСТЫБЫ С КАРТОШКОЙ (мука пшеничная высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, масло сладко- сливочное несоленое, картофель)	180	8,58	11,64	49,97	339,25	8,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
			373	8,58	11,64	57,71	370,21	8,11
Итого								
				54,86	56,07	236,65		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./



МЕНЮ
14 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (крупа рисовая, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	180	6,06	8,55	29,59	220,44	0,78
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	3,86	3,15	7,09	73,06	0,68
Итого			365	12,24	16,02	51,77	401,95	1,46
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Итого			90	0,36	0,36	8,82	42,30	9,00
Обед								
2008		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)	30	0,31	0,62	2,26	16,18	1,20
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук репчатый, картофель)	180	3,54	0,93	21,26	107,71	5,21
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), соль йодированная)	50	10,11	8,45	3,05	128,99	0,44
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная)	130	3,04	3,62	12,91	98,32	27,66
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,08	0,08	9,52	39,53	0,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			580	19,73	14,05	65,96	472,31	35,26
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинками)	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
Итого			170	4,78	4,30	22,44	149,37	0,78
Ужин								
2024Г	AB1	КЫСТЫБЫ С КАРТОШКОЙ (мука пшеничная высш. сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, картофель)	150	7,15	9,71	41,65	282,75	6,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	150/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			308	7,15	9,71	49,39	313,71	6,76
Итого				44,26	44,44	198,38		

Документ создан в электронной форме. № 28 от 14.11.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Лист согласования к документу № 28 от 14.11.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 14.11.2025 15:49

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 14.11.2025 - 15:50	-